Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co

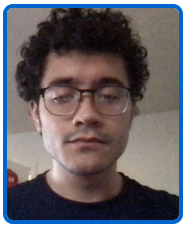
CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: 8a3e6764-3415-488a-9ede-1e781c79329c

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	14 de enero de 2026	**Ciudad**	Bogotá	**Vigencia**	Tres años
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Juan Sebastian Becerra Morales				
Documento identidad	1000287765	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Contratista
Género	MASCULINO	**Edad**	22	**Fecha nacimiento**	10/04/2003
Estado civil	Soltero	**Hijos**	0	**Profesión u Oficio**	Contratista
Email	sebastianbm1004@gmail.com				
Teléfono	3145195070				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**		**ARL**	Positiva
Pensiones	Colpensiones	**Nivel Educativo**	Universitario		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR
14 de enero de 2026

AUDIOMETRÍA
14 de enero de 2026

OPTOMETRÍA
14 de enero de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Juan Sebastian Becerra Morales con documento de identificación No 1000287765 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR: EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR, SIN DATOS SUGESTIVOS DE ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR ACTIVA. USUARIO(A) DE LENTES DE CORRECCIÓN

AUDIOMETRÍA

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.

OPTOMETRÍA

Presión intraocular (PIO): 15 mmHg en ambos ojos Reflejos pupilares: Respuesta pupilar normal a la luz en ambos ojos Campo visual: Normal en ambos ojos Visión de colores: Normal Fondo de ojo: Normal.

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar una evaluación de la ergonomía en el puesto de trabajo para ajustar la altura de la silla y la mesa, y así prevenir lesiones musculo-esqueléticas, especialmente si se trabaja en tareas que requieren posturas prolongadas.

2. Fomentar la práctica de ejercicio regular, aumentando la frecuencia a al menos 3-4 días por semana, para mejorar la resistencia física y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y estrés laboral.

3. Implementar un plan de hidratación adecuado durante la jornada laboral, asegurando el consumo suficiente de líquidos para prevenir deshidratación y mantener un buen rendimiento físico y mental.

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONÓMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS.
5. EJERCICIO AERÓBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Juan Sebastian Becerra Morales** 1000287765

RESULTADOS DE OPTOMETRÍA

Resultados Numéricos

```
Snellen: 5/6 (83%)
Landolt: 8/8 (100%)
Ishihara: 5/6 (83%)
```

Evaluación General

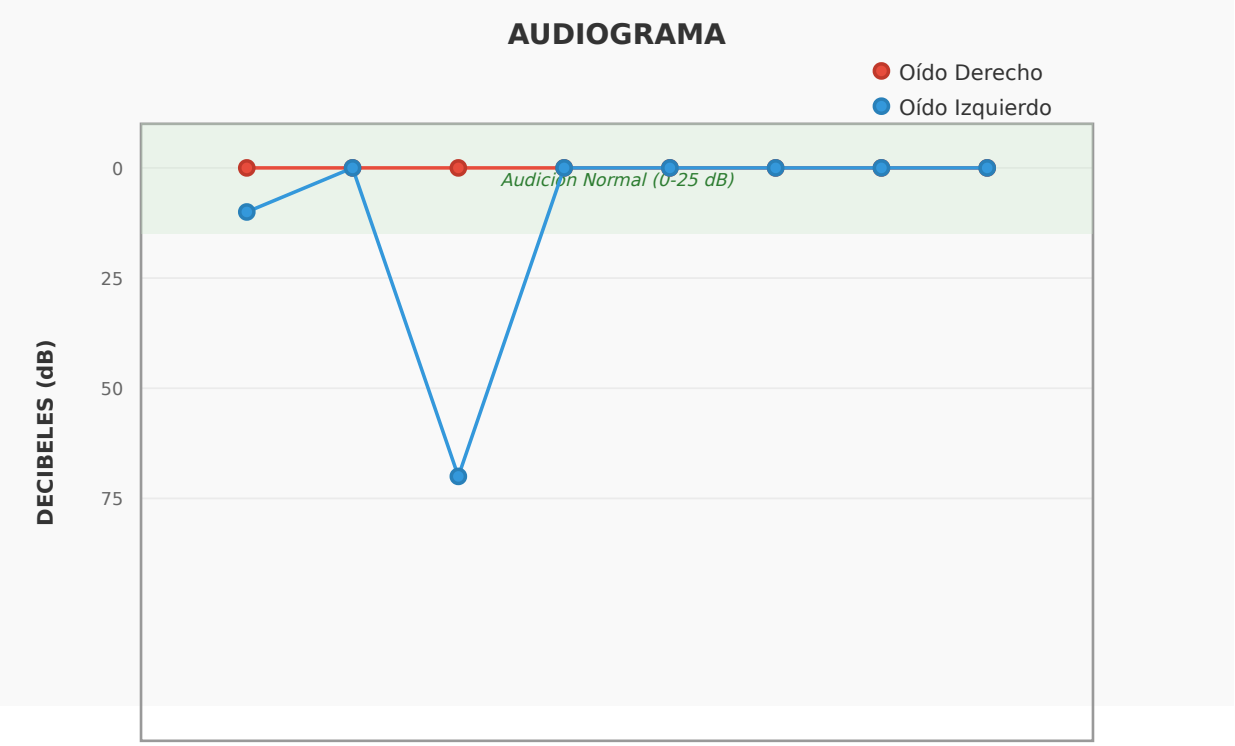
Presión intraocular (PIO): 15 mmHg en ambos ojos
Reflejos pupilares: Respuesta pupilar normal a la luz en ambos ojos
Campo visual: Normal en ambos ojos
Visión de colores: Normal
Fondo de ojo: Normal.



Dr. Miguel Garzón Rincón
C.C.: 79.569.881 - Optómetra Ocupacional Res. 6473 04/07/2017

Fecha: 14 de enero de 2026

RESULTADOS DE AUDIOMETRÍA



Diagnóstico

OD: Audición Normal. OI: Audición Normal. Ambos oídos presentan audición dentro de parámetros normales.